

* فصل سیزدهم *

۱- اگر قرار باشد مقداری شکر و آب لیمو را نگه‌داری کنیم، شکر را در جای و آب‌لیمو را در جای نگه‌داری می‌کنیم.

(۱) خشک- گرم (۲) گرم- خشک (۳) گرم- گرم (۴) خشک- سرد

۲- شیرینی و شکلات بهتر است در جای

(۱) نمناک نگه‌داری شود.
(۲) سرد نگه‌داری شود.
(۳) خشک و سرد نگه‌داری شود.
(۴) هیچ‌کدام

۳- برای نگه‌داری مواد غذایی چه باید کرد؟

۴- نخود و لوبیای خشک را بهتر است در چه محلی نگه‌داری کرد؟

۵- مواد شوینده بر چربی‌ها چه تأثیری دارد؟

(۱) آن‌ها را پررنگ می‌کند.
(۲) آن‌ها را از بین می‌برد.
(۳) روی آن‌ها تأثیری ندارد.
(۴) هیچ‌کدام

۶- بهتر است ظرف‌های چرب با

(۱) آب گرم شسته شوند.
(۲) آب سرد شسته شوند.
(۳) آب گرم و مایع ظرف‌شویی شسته شوند.
(۴) تمام موارد

۷- بهتر است زباله‌ها را

(۱) جداسازی کنیم.
(۲) آن‌ها را در هم ریخته برداریم.
(۳) فرقی نمی‌کند.
(۴) موارد ۱ و ۲

۸- کدام‌یک از مواد زیر قابل بازیافت هستند؟

(۱) پلاستیک (۲) تفاله‌ی چای (۳) کاغذ (۴) پوست هندوانه

۹- چرا زباله‌ها را جداسازی می‌کنند؟

۱۰- کدام یک از مواد زیر را حتماً باید در جای خشک و خنک نگهداری کرد؟

- (۱) گوشت قرمز (۲) نخود (۳) ماکارونی (۴) لوبیا

۱۱- اگر بخواهیم میوه‌ها را برای چند روز تازه نگه داریم، باید آن‌ها را در کدام محل قرار دهیم؟

- (۱) کابینت آشپزخانه (۲) فریزر (۳) یخچال (۴) ظرف میوه‌خوری

۱۲- هنگام استفاده از مواد شوینده، به چه نکاتی باید توجه کرد؟

- (۱) رنگ (۲) بو (۳) نکات ایمنی روی برچسب (۴) شکل ظرف مواد شوینده

۱۳- در چه فصلی زباله‌ها زودتر فاسد شده و بوی بد آن بیشتر ما را آزار می‌دهد؟

- (۱) زمستان (۲) پاییز (۳) بهار (۴) تابستان

۱۴- شوینده‌ها را باید از دسترس دور نگه داریم.

- (۱) جوانان (۲) نوجوانان (۳) کودکان (۴) افراد میان‌سال

۱۵- بعد از رفتن مهمان‌ها، لادن می‌خواهد در شستن ظرف‌های چرب به مادرش کمک کند. شما به او پیشنهاد می‌کنید از

کدام مورد استفاده کند؟

- (۱) آب سرد و مواد شوینده (۲) آب معمولی (۳) آب گرم و مواد شوینده (۴) آب معمولی و مواد شوینده

۱۶- کدام یک از مواد زیر را می‌توانیم در کابینت آشپزخانه نگهداری کنیم؟

- (۱) گوشت مرغ (۲) حبوبات (۳) شیر (۴) سبزیجات

۱۷- کدام یک از مواد خوراکی زیر را باید در یخچال نگهداری کنیم؟

- (۱) لبنیات (۲) چای (۳) بیسکویت (۴) شکلات

۱۸- احمد در جداسازی مواد دورریختنی به پدرش کمک کرد. جداسازی کدام مورد نادرست است؟



(۴)



(۳)



(۲)



(۱)

۱۹- سیما بعد از پایان یافتن جشن تولدش می‌خواهد به مادرش کمک کند و کیک و آجیل باقی‌مانده را در جای مناسب خود قرار دهد. کدام گزینه به ترتیب مکان مناسب نگهداری کیک و آجیل را نشان می‌دهد؟
 (۱) کابینت - یخچال (۲) کابینت - فریزر (۳) یخچال - کمد (۴) فریزر - یخچال

۲۰- کدام گزینه فایده‌ی جدا کردن مواد دور ریختنی را نشان نمی‌دهد؟

- (۱) وقت گیر و کاری بیهوده نیست.
- (۲) به نظافت و پاکیزگی محیط زیست کمک نمی‌کند.
- (۳) می‌توان از بعضی مواد در بازیافت استفاده کرد.
- (۴) به مأموران شهرداری برای انتقال زباله کمک می‌شود.

۲۱- با توجه به برجسب هر سطل زباله، برای هر کدام دو مورد بنویسید.



۲۲- چهار مورد را بنویسید که حتماً باید در جای سرد مانند یخچال نگهداری شوند.

۲۳- پس‌مانده‌های غذا، برنج و نان که برکت سفره‌های ما هستند را چه باید کرد؟

۲۴- از کدام مواد دور ریختنی می‌توانید دوباره استفاده کنید و یا با آن‌ها چیز دیگر بسازید؟

۲۵- آرمیتا در آشپزخانه نشسته و نام وسایل را یادداشت می‌کند. او می‌خواهد بداند به همه‌ی اشیای دور و برش را با یک نام بخواند. میز و صندلی، یخچال، لباسشویی، قابلمه، گاز، بطری نوشابه، ظروف غذاخوری، لیوان چای، یخ داخل لیوان، مواد غذایی داخل یخچال

۲۶- آرمیتا در آشپزخانه به چند نکته‌ی مهم دیگر توجه کرد که باید پاسخ سوالاتش را از مادرش می‌پرسید.

الف: چرا میوه‌ها و کره و پنیر و خامه و ماست و مواد غذایی را در یخچال می‌گذارید؟

ب: چرا گوشت و مرغ و ماهی اضافی را در فریزر ولی حبوبات را در کابینت آشپزخانه می‌گذارید.

۲۷- آیا می‌دانی که همان مواد خشک مثل حبوبات اگر در جای خشک و خنک نباشد چه اتفاقی می‌افتد؟

۲۸- مادر علی به او می‌گوید: پسرم می‌دانی به چه دلیل دو تا ظرف زباله گذاشتم و از شما می‌خواهم که زباله‌های خشک را در یکی و زباله‌های تر را در دیگری بریزی؟ بطری‌های خالی، جعبه خالی بیسکویت و شیرینی، تفاله چای، پوست پیاز و سیب‌زمینی و طالبی، کاغذ شکلات